



愛媛医療生協 伊予ブロック

講師募集

ワイワイおしゃべり 楽しく脳トレ



健康麻雀教室

フレイル（認知症）予防として、楽しく脳トレーニングになる健康麻雀教室をおこないます。教室では講師の方を招いての初心者麻雀教室をおこなったり、麻雀の経験がおありの方は受講者や他の参加者の方々と実際に打って楽しい時間を過ごして頂きます。

ルールは簡単、健康的に…『賭けない、飲まない、吸わない』が参加条件です。ご興味のある方は下記迄お申し込みください<(_ _)>

【場所】伊予診療所 裏 きらら館1階 きららルーム

※参加費は無料、どなたでもご参加いただけます

麻雀牌やマットの備品に限りがあります。参加者の組み合わせもおこないながら日程の調整させて頂く場合があります。出来るだけ事前の参加お申し込みをお願い致します。※参加希望を参考に日程調整致します

【申込・問い合わせ先】伊予診療所・地域事業担当 ☎982-1170

～ 受講者・参加者 募集!! ～

お名前	性別	ご連絡先 ☎	経験
	男・女		あり・なし

参加希望	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30-12:00							
午後 14:00-17:00							

