

伊予診 デイケアニュース

平成30年11月発行



1分間健康法

耳を引っ張りながら、口を大きく動かす健康法で健康・健脳を保ちましょう
 ☆耳を引っ張りながら「あいうべー」とゆっくりと5回繰り返します。

耳には365個以上のツボが密集しています。

耳を引っ張って適度に刺激することは、生命力の源に働きかけ、若々しさを保つ効果と頭蓋骨のバランスが整い体調も良くなるそうです。



明治一代女



黄色ごまかへんたけ



烏ノ木フラワーズの皆さん



白無垢



色打掛



男性？女性？

待ちに待った烏ノ木フラワーズの大正琴演奏会♪

今年10月で結成14周年☆

利用者様より 感謝の気持ちを色紙に寄せ書きし皆さんにお渡ししました。
 すばらしい演奏と大笑いの余興、スタッフによる花嫁衣裳のファッションショーに皆大満足☆
 今回は、利用者様の書いて下さった絵や俳句にスタッフが物語を書き世界に一つしかない紙芝居を手作りし烏ノ木フラワーズさんに読んで頂きました。皆、食い入るように見えました。



反して反して



おやつは手作りかぼちゃ蒸しパン



スマイルごしき・ごしきの家の方とハロウィーン交流会&運動会をしました。
 爆弾ゲーム・棒体操・玉送り競争～結果は・・・診療所チームの勝ち☆ スタッフ対抗の反して反して～は、ゲームというよりかバトル～白熱しました。応援団の利用者様もバトルを目の前にお口あんぐりでした(0)



体験利用いつでもOKです。



伊予診療所デイケア 3階
 (通所リハビリテーション)

☎982-1170
 (問合せ先)