



第二回親子料理教室

地元食材を使って美味しい料理をみんなで作り、楽しみながら栄養教育や健康づくりをする教室です。親子どものふれあいの機会をつくり、家族に笑顔が生まれることも目的としております。

日時

平成 30 年 12 月 2 日 (日)

- 10 時～ 自己紹介
- 10 時 30 分～ 調理
- 12 時～ 食事
- 12 時 30 分～ 学習会 ※変更の可能性あり
- 13 時～ 後片づけ
- 13 時 30 分～ アンケート

献立 鯛めし、すまし汁、じゃがいものグラタン、醤油餅

場所 松前町総合福祉センター

松山郷土料理研究会
「なもしの会」によるレシピです！
各ご家庭でも作ることができます。

募集

対象：6歳から小学生、保護者同伴

親だけでなく祖父母でも良いです♪

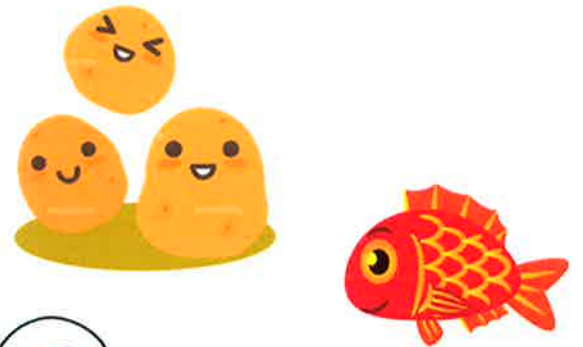
6組12人程度 ※1組3人以上でも可能

参加費：一人 500 円

申込〆切：11 月 22 日 (木) (先着順)

キャンセル〆切：11 月 30 日 (金)

持参物：エプロン、三角巾



講師

松山郷土料理研究会(なもしの会)、伊予診療所 医師 藤原 匠平

申込者 保護者の名前	こどもの名前 学年(年齢)	連絡先 TEL